

# 諮商中心宣導

2026.02.24(二)  
教師輔導知能研習



# 輔導知能研習目的

## 1. 增進校園三級輔導之合作

→ 系輔導老師介紹、輔導機制或法規宣導

## 2. 因應社會趨勢，與時俱進相關輔導知能

→ 性平議題、自殺自傷、精神疾病等等

## 3. 促進不同學院、科系的輔導經驗交流

# 諮商中心服務說明

1. 駐校精神科醫師諮詢
2. 個別諮商與團體諮商
3. 其他輔導關懷需求，如性平、懷孕、家暴、霸凌等
4. 除學生之外，如教職員有需求，亦提供單次諮詢

以上服務，皆能透過諮商中心官網申請；如有問題也歡迎來電諮詢

最新消息
中心活動公告
外來文公告
中心簡介
中心空間
單位成員
服務項目
線上申請心理諮商
值班時間表
台中市心理衛生資源綜整
特約身心診所
表單下載
相關法規
資源教室
導師專區

首頁 / 線上申請心理諮商

## 線上申請心理諮商

### 線上個別諮商預約，說明如下：

為了有更好的服務品質，以及維護師生們的權益，本中心在您完成線上預約後，諮商中心老師將會盡快主動與您聯繫。

1. 若您的身份為「學生」，請點選「[此連結進入](#)」。
2. 若您的身份為「教師/教職員」：
  - (1)轉介學生請點選「[此連結進入](#)」
  - (2)預約個人諮詢/精神科醫師諮詢請點選「[此連結進入](#)」。

3. 如師生們有緊急事情需要協助，建議您可以親自到諮商中心洽談或電話聯繫。
4. 如線上預約後，若發現諮商中心未於兩週內聯繫您，您可以電話詢問線上預約情況，謝謝您的合作！

諮商中心位置：嶺東科技大學 亞萍館1樓  
 聯絡電話：(04)23892088轉1742、1743 專線電話：(04)23869995  
 開放時間：

- (1)學期間：週一至週五 8:00-17:00；週二至週四8:00-21:00(含夜間值班)。
- (2)寒暑假期間：週一至週五9:00-17:00；無夜間值班服務。

## 嶺東科技大學 教職員轉介學生輔導

各位老師您好：  
 諮商與潛能發展中心為促進全校師生身心健康，老師若觀察同學有諮商輔導需求，請填具下列表單資訊。流程說明如下：

- (1)諮商中心收到資料後，以電話聯繫導師，初步了解學生狀況。
- (2)一週內安排系個管輔導老師「電話聯繫」學生並邀約至諮商中心進行團體晤談。

聯繫電話：04-23892088分機1742、1743  
 辦公室位置：春安校區亞萍館1樓

[honeydew0626@gmail.com](mailto:honeydew0626@gmail.com) [Switch account](#)

Not shared

\* Indicates required question



### 一、基本資料

姓名 \*

# 教師/教職員

## 嶺東科技大學 教職員預約個別諮詢

各位老師您好：  
 諮商與潛能發展中心為促進全校師生身心健康，中心開放教職員線上預約個別諮詢服務，請有需求的教職員工，填寫線上預約個別諮詢或以電話預約。

- ※本學期相關預約服務訊息及說明如下，供您參考：
- (1)個別預約以「1次50分鐘」、「一對一個別晤談」為原則。
  - (2)每位教職員，不同類別諮詢皆限單次使用，若有續談需求，至多延展1次。
  - (3)晤談地點為本中心個別諮商室，以實體晤談方式進行。
  - (4)若有長期需求，請優先考量校外資源使用。

本中心收到預約資料後，將先以「電話聯繫」，以評估預約需求及確認服務類型。  
 若有填寫上的疑問，可直接撥打諮商中心電話詢問。  
 04-23892088分機1742 賴社工師、吳社工師

※服務時間：  
 週一至週五8:00-17:00  
 週二至週四8:00-21:00  
 暑期服務時間(7/1-8/26):  
 週一至週四 09:00-17:00  
 週五 09:00-16:00

\* 表示必填問題

姓名 \*

您的回答

114年度教育部補助校園心理健康促進計畫

## 114(2)精神科醫師 駐校諮詢服務

如有睡眠、焦慮、憂鬱、壓力調適、  
 用藥須知等身心相關問題，都歡迎您  
 預約諮詢。

### 趙玉良身心醫學診所

醫師：紀岱均 醫師  
 日期：3/11至4/15  
 時間：每周三下午  
 13:00-17:00



### 好晴天身心診所

醫師：莊慧馨 醫師  
 日期：4/30至6/18  
 時間：每周四下午  
 13:00-16:00



※對象：全校教職員及學生

※預約方式：

- 1.教職員請於線上預約，完成表單不代表預約成功，將由賴宜昕社工師聯繫，確認諮詢日期後進行預約
- 2.學生請以電話/親自至諮商中心申請，經系個管輔導人員評估後協助預約。

※地點：諮商與潛能發展中心(亞萍館1樓)

※ 如有任何疑問，請電洽諮商中心04-23892088分機1742(賴宜昕社工師)

# 導師一封信說明

各系概況詳見附錄

## 1. 114學年度新生的身心議題樣態

→ 列整各系新生的主要核心困擾及身心危機程度

## 2. 114學年度全校新生身心議題比對

→ 對照各系與全校新生身心困擾與程度之差異

## 3. 如有問題，敬請聯繫各系輔導人員（分機1742、1743）

## 4. 本報告為**法定輔導機密**，敬請妥善保管

# 諮商中心系個管輔導人員

**吳旆慈 社會工作師**

輔導科系：行銷、幼保

**賴宜昕 社會工作師**

輔導科系：數媒、漫美學程

**蔡閔柔 諮商心理師**

輔導科系：應外、財金

**鄭穎澤 諮商心理師 (職代)**

輔導科系：國企、觀光

**廖靖 諮商心理師**

輔導科系：企管、視傳

**葉芳妤 諮商心理師**

輔導科系：服飾、時經

**劉佳翌 諮商心理師**

輔導科系：資科、資管、智造、人科

**黃詠梅 諮商心理師**

輔導科系：創設、流設、會資

# 資源教室系個管輔導人員

**黃藹寧**

資源教室輔導人員

**賴玫秀**

資源教室輔導人員

**尤藝樺**

資源教室輔導人員

**林可晴**

資源教室輔導人員

**洪欣婕**

資源教室輔導人員

# 114-2 班輔活動申請

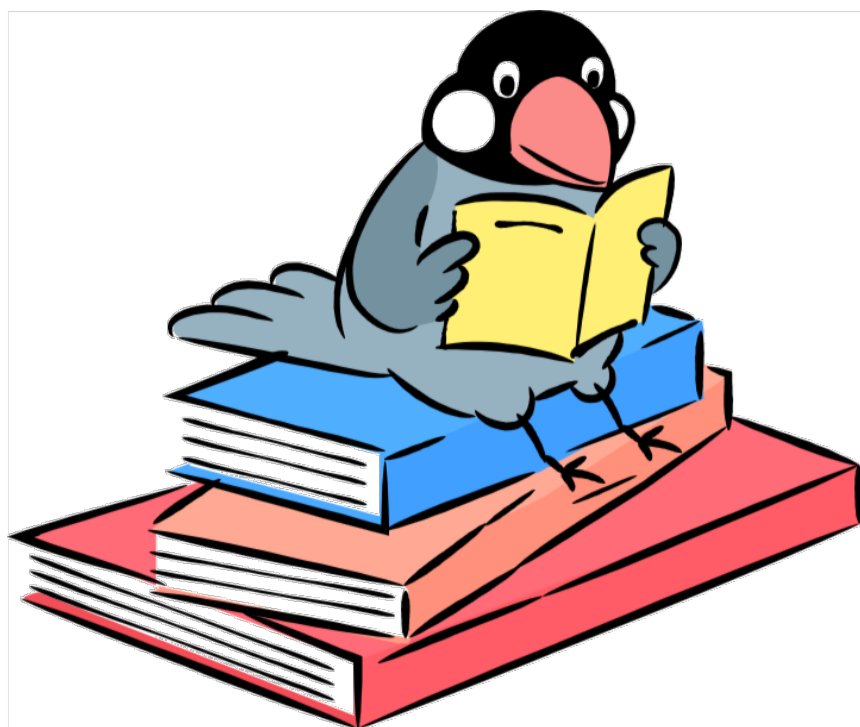
四項主題：生命教育、品德教育、性別平等、生涯輔導

- ✓ 麻煩老師評估班級學生的需求，勾選 1 至 3 場活動
- ✓ 將依報名順序、導師班優先、二三年級優先、均等原則，協助媒合
- ✓ 申請截止至 **115/02/24(二)**
- ✓ **網路報名不等於媒合結果**，敬請等待日後 **Email 通知** 實際上課時間與地點
- ✓ 活動場次有限，欲報從速。若有任何問題，請撥打分機 1743 洽詢 黃詠梅 諮商心理師

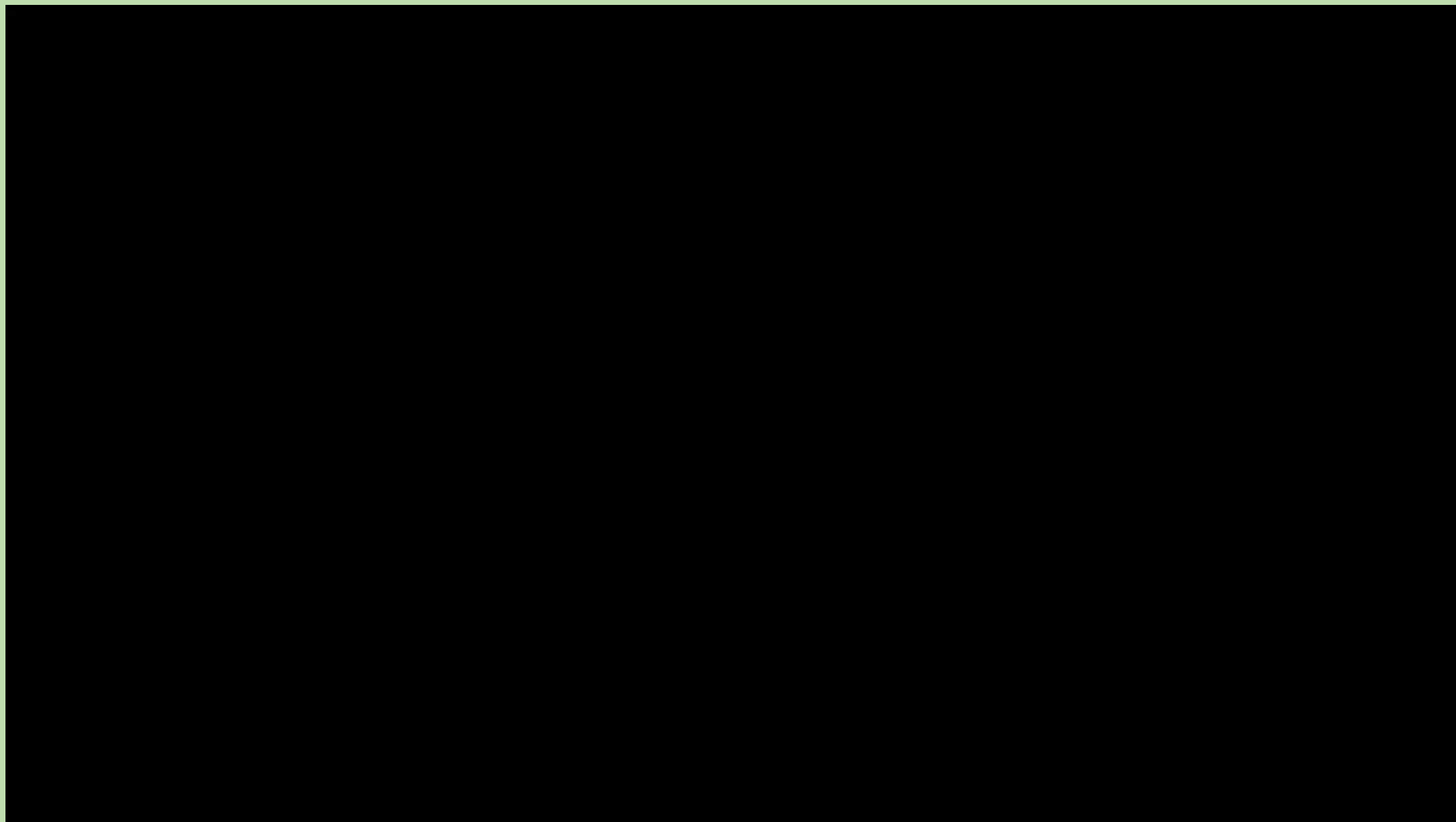


# 114-2 諮商中心活動行事曆

(持續更新)



「同心築網，用光影守護每一哩」  
自殺防治動畫自我傷害三級預防影片



# 自我傷害三級預防影片網頁



# 聯絡方式

04-2389-2088

行政辦公室	分機 #1742
心理師辦公室	分機 #1743
資源教室	分機 #1744、1745

輔導服務專線	04-2386-9995 ( 上班時間 )
校安中心專線	04-2382-5052 ( 24小時 )

# 服務時間

諮商中心	週一至週五	0800-1700
心理師辦公室	週二至週四	0800-2100
資源教室	週三至週四	0800-2100

感謝您的參與，還請協助完成回饋表單！



- 活動簽退及研習條，請在 各場場次 完成與領取。
- 本次研習餐盒，則統一於 聖益樓一樓穿堂 領取，謝謝！
- 全人教育中心已開放，歡迎老師前往用餐。