

給家長的一封信

～「瞭解」與「支持」她/他的愛情小世界

親愛的家長，您好：

您的孩子談戀愛了嗎？

孩子的戀愛對於父母而言是一種微妙的成長經歷。

戀愛中的她／他，帶著未知，投向另一個我們所不熟知的他人，努力成為彼此最親密熟悉的伴侶，也許同時有了離開原生家庭獨立的想像；她／他帶來她／他的親愛的，建築一個我們所陌生的愛情關係，她／他將擁有一個屬於她／他自己的、擬「家」的小世界。

很多情況下，我們對那個小世界知之甚少，只能在門外猜想，經常隱隱擔憂。

她／他們適合嗎？

她／他找到的對象是個好孩子嗎？

交往的對象對她／他好嗎？會讓她／他吃苦嗎？

她／他有沒有進行安全性行為？

在實務工作上，我們有時看到家長以愛之名將孩子緊緊的箝制，代替孩子挑選伴侶、監督孩子的愛情發展，過度的關愛反而成為孩子在愛情路上最大的阻礙，羅密歐與茱麗葉的愛情得不到祝福，愛與被愛的練習往往也比他人更為艱困；另外一些時候，也有些家長完全不瞭解孩子的交往狀況，透過校方的聯繫才發現孩子竟然處在危險的愛情關係中。

面對已經成年的孩子，我們無須再諄諄教誨，無須再苦守前線為孩子擋下刀光劍雨，我們可以做的是，成為孩子有難時願意回頭

求助的軍師、孩子受挫時願意回航休息的港灣，以我們無條件的「支持」及不變應萬變的沉著，成為孩子永遠的後盾。

🌈 彩虹小世界-孩子好像是同志

我們毫無懷疑的預期孩子長大成人、結交異性伴侶、結婚成家，因而當孩子的發展超乎我們的預期，喜歡上相同性別的對象，往往令人不知所措。大多數的家長，其實是希望孩子平安、快樂的生活，透過支持孩子的自主決定，建立「我永遠在這裡讓你靠」的親子關係，我們也才能夠守望孩子的快樂和平安。

在責備自己或責備孩子之前，請您先暫時停一下，感受一下生氣、擔憂與惶恐之際，您對「同志」有多少「正確」的瞭解？您對孩子的愛，最終的期待是什麼？影響父母態度的因素，主要是來自正確的資訊、知識及實際的接觸了解。建議您可以透過以下資源，多認識「同志」，建立良好的親子關係。

類別	資訊	說明
書籍	《親愛的爸媽，我是同志》 心靈工坊出版	第一本台灣本土的同志家庭真情記錄。書中包含兩部分，第一部分採訪八位同志父母的心路歷程，第二部分則收錄九位同志子女的文章。
電話諮詢	【同志父母諮詢專線】 (02) 2392-1844 (一~五 14:00-22:00) (07) 281-1265 (一~五 14:00-22:00)	由累積多年經驗的熱線社工提供專業電話諮詢，陪伴父母，同理父母的情緒起伏，並提供適當的建議，協助您了解孩子、幫助孩子。
中區	【社團法人台灣基地協會】	位於一中商圈，提供同志本人、同志父

在地 資源	電話：04-22266910 email: gdi.lgbt@gmail.com 地址：台中市北區錦新街 28 號 8 樓	母等各項相關資源，致力於多元性/別、 性傾向，健康及平權工作。 台中基地官網： http://www.gdi.org.tw/
----------	--	--

參考資料：「下一站，彩虹」，衛福部出版。2011 認識同志小單張。同志諮詢熱線。台中基地。

暴走小世界-孩子遇到危險情人

許多這個階段的孩子第一次進入深刻的戀情，缺乏伴侶間良好的溝通技巧及維持關係的經驗，對於自我與情緒的掌控能力亦未臻成熟，容易發生伴侶間的肢體暴力或精神暴力。以下將介紹伴侶間暴力的種類、協助的方式及資訊，若有相關問題也歡迎致電詢問諮商中心或相關社會服務機構。

- ▲ 不要做：要求他立刻離開關係。
- ▲ 不要做：因為他又回到關係中而對他冷漠、生氣。
- ▲ 不要做：責備他。
- ✔ 可以做：不管你在哪裡發生什麼事情，我都會支持你。
- ✔ 可以做：感情中有衝突是很正常的。
- ✔ 可以做：若有安全之虞，與校方合作共擬「安全計畫」。

◎ 家暴法增訂第 63-1 條，適用現有或曾有親密關係之伴侶，指雙方以情感或性行為為基礎，發展親密之社會互動關係。故包括同性伴侶、異性伴侶，現任伴侶、前伴侶，同居、未同居、曾同居等等，均適用家暴法。

◎ 113 婦幼保護專線：24 小時免付費諮詢電話，由專業社工人員接聽

◎ 男性關懷專線 0800-013-999：提供男性面對家庭問題的諮詢，包括伴侶關係、親子教養以及親屬間之相處與溝通障礙，或因前述現象引發之家庭暴力。

親密關係暴力種類

肢體暴力、性暴力

- * 對伴侶身體各部位的攻擊
- * 威脅使用武器對付
- * 以拳頭或其他物品毆打
- * 以身體或武力脅迫對方發生性行為
- * 伴侶因為害怕對方做出傷害自己的行為而發生性行為
- * 讓對方感到人格受到羞辱的情況下從事的性活動

高壓控制/精神虐待(看不見的暴力)

- * 不允許對方與朋友來往，孤立對方
- * 批評對方
- * 冷漠
- * 要求必須隨時知道對方的行蹤
- * 以威脅傷害自己來維持關係
- * 跟蹤、監視、惡性打擾
- * 總將所有過錯和責任推到對方身上
- * 以兇惡眼神、吼叫或破壞物品來威嚇對方

嶺東科技大學 諮商與潛能發展中心

關心您～

我們的位置在亞萍館 1 樓 聯絡電話：04-23869995、04-23892088 轉 1742、1743