

給家長的一封信

～別讓性別刻板印象阻擋孩子的未來

親愛的家長，您好：

十幾年前，有一個媽媽發現自己的兒子喜歡「女生喜歡的東西」，像是煮飯、打毛線、美髮；這個孩子個性體貼，總是幫忙做家事，並且心思細膩，會觀察老師們髮型的變化、飲食的喜好，也比較常跟女同學們玩在一起。

許多人提醒這位媽媽，怎麼兒子舉止那麼像女孩，也有很多人羨慕她有比女兒貼心的兒子。聽到旁邊的人這麼說，媽媽難免有些擔心，於是帶兒子去看醫師；醫師告訴她，兒子沒有病，有病的是堅持認為他有病的人。

媽媽聽進去了。但是，其他人沒有。

別的同学很堅持「男生應該要如何」，以此為由，強逼他幫忙抄作業、脫褲子檢查，學校教職員也難以擺脫對性別的刻板印象，睜一隻眼閉一隻眼。

這是十幾年前的故事。十幾年後，同樣的故事仍舊發生在這塊土地上：有些男孩，因為自己的溫柔體貼，而遭受霸凌，甚至失去生命。

什麼是一個男生或一個女生可以展現的樣子？如果孩子長成了令人意外的樣子，我們應該用什麼心態看待？可以做些什麼？

▣ 什麼是性別刻板印象？

大部分的我們以為男孩天生就該喜歡玩汽車寶劍、喜歡打架和追女生，而女孩天生喜歡玩洋娃娃做家事、喜歡打扮愛漂亮。

實際上，一個人生下來具有什麼樣的身體，這和他的興趣、個性或未來的生涯發展沒有絕對的關係。

什麼樣的性別做什麼樣的事，向來都是人為制定的規範。就像女人一開始沒有投票權、不出門工作，但由於社會的進步，女人與男人可以共同參與政治和工作，這是在以前的年代無法想像也難以被接受的事情。

性別刻板印象是：誤以為一個人的身體長什麼樣子，就代表了他也必然要有一系列相應的興趣、個性、專長、喜好。這樣的性別刻板印象，往往會限制一個人的發展；一個人若有不符合性別刻板印象的專長興趣，需要花費大量的心力去說服自己和別人「我是可以這麼做的」，這個過程不一定會成功，但經常會使得人失去自信、自我挫敗；在家庭社會中，獨自承受著性別刻板印象的壓力，非但無助於個人的成長改變，反而會影響個人身心健康，磨損親子關係。

■ 超越性別刻板印象，活出個人獨特生命

實務工作中，我們接觸到許多孩子反映家人重男輕女的觀念，男生常有需要繼承家業、無法做自己的壓力，女生則是從小感覺自己沒有那麼重要。

您可曾注意過自己對於孩子的期待，有多少是由於孩子的性別而有差異？下次與孩子相處時，注意自己是不是說了這些話：

「兒子啊，男人長大就應該……」

「女孩子要懂得……」

「一個大男生怎麼可以……」

「當女兒的人，本來就……」

說話的用字遣詞很重要，當我們使用男生女生、兒子女兒這樣的字詞來與孩子溝通，聽在他們心裡的往往會成為性別角色的壓力，也容易將家長的關心聽成限制。

比如說，與孩子討論他們的愛情，若是以「伴侶」、「另一半」這樣中性的詞彙代替女兒的「男朋友」、兒子的「女朋友」，孩子會更清楚的感受到家長對他們「愛情」的關心，而不是期待他們要照著性別刻板印象走、期待他們只該與異性交往；如此一來，家長就更有機會聽到孩子真正的心聲，與孩子在心靈上更靠近。

因此，下一次，當您想向孩子傳達關心和勉勵的時候，留意您是否在學業、事業、生涯和愛情上，對於家裡的男孩女孩說出了不同的期待？仔細想想，也許您真正關心的是他們的幸福快樂，只是性別刻板印象讓我們預設他們的幸福需要透過不同的途徑才能達到。

這時候，讓我們試著說出心裡最終的期盼：用「找一個可以互相照顧的對象」來取代「找一個有錢的好老公」、用「有足夠的錢過自己想過的生活」來取代「男人就該賺錢養家」、用「對這科系有興趣，好好學，我們支持你」來取代「一個大男生卻選了都是女生的科系」。

透過慎選說出來的詞彙，可以讓我們在協助孩子適應社會的同時，也留一個空間讓孩子瞭解：即使走的不是傳統性別角色的那條路，依然會得到家人的愛與支持。個性陽剛陰柔、外放內斂、喜歡什麼這些都不是最重要的，只要平安健康、認真努力，在家人的愛裡，孩子都可以活出獨特的生命。

嶺東科技大學 諮商與潛能發展中心

關心您～

我們的位置在亞萍館 1 樓 聯絡電話：04-23869995、04-23892088 轉 1742