

The background features several decorative elements: a cluster of grey and teal triangles at the top center, a teal triangle on the left side, and a teal triangle on the right side. There are also black lines extending from the left and right sides towards the center.

#Metoo 黑幕裡的真相!

性平事件處遇輔導



蛹之生心理諮商所
METAMORPHOSIS COUNSELING CENTER.

徐琳雅 諮商心理師

關於我

現職：

蛹之生心理諮商所 專任諮商心理師
中華育幼機構兒童關懷協會 合作心理師
台中地方法院調查保護室 合作心理師
勵馨基金會台中蒲公英諮商輔導中心 特約心理師
台中張秀菊基金會向陽兒少之家 合作心理師
家扶基金會北台中家扶中心 合作心理師

經歷：

逢甲大學諮商輔導中心 專任心理師
勵馨基金會台中蒲公英諮商輔導中心 專任心理師
國立空中大學台中指導中心 講師

專長：

性暴力創傷療癒、家庭創傷與失落、關係困擾、自我探索與自我認同、情緒與身心困擾、身體動作心理治療、身體舞動與身心調節、性別平等教育





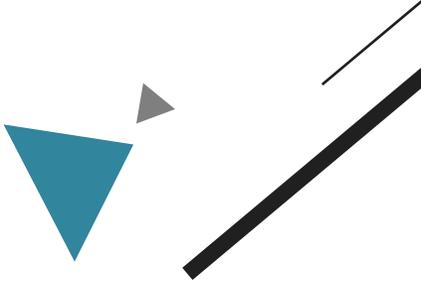
學習藍圖

性暴力的迷思

發生的原因

創傷的影響

處遇實務



你不可不知道的事

無理凝視-眼神性騷擾

權勢性騷與權勢性侵-
性平法新規禁「師生戀」



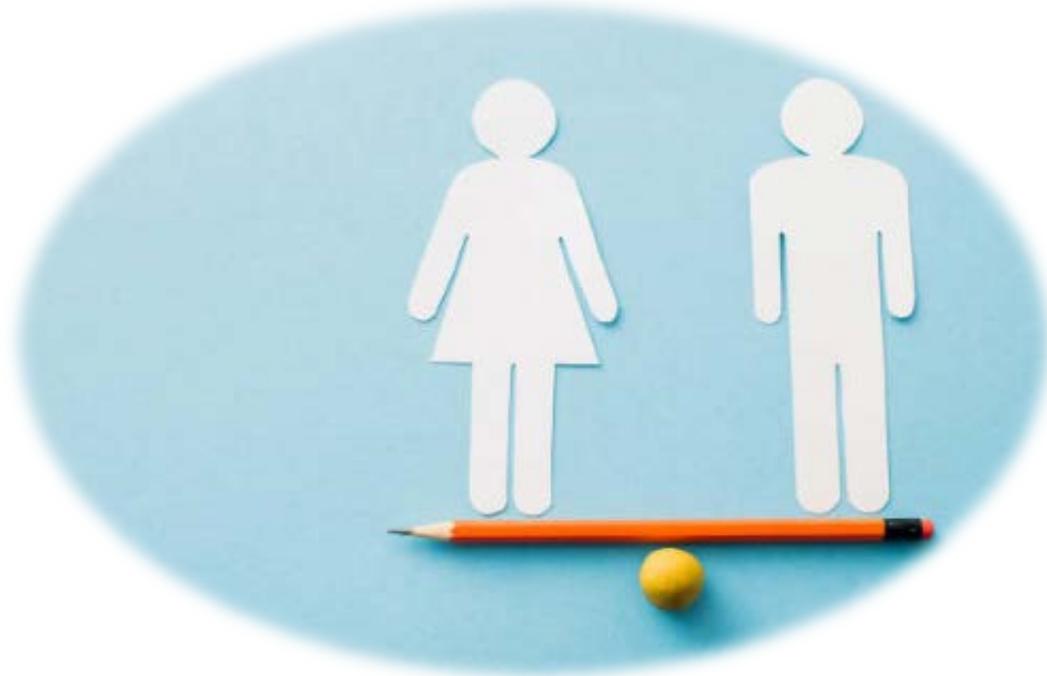
哪些情境是校園裡的性平事件?

性騷擾

性猥褻

性侵害

性霸凌



親密關係暴力

權勢性騷/
權勢性侵

網路數位性暴力



摸一下有什麼關係，
我只是開玩笑...

女生要保護自己，
要勇於說不！

穿這麼暴露，
根本是引誘犯罪！



男性不可能被侵犯！

女生本來就不能太晚回家

被性騷擾是一件很丟臉的事，
遇到不要說出去！



性暴力的迷思

迷思一：

他/她當下不反抗/不向人求救/沒說不要，是不是也有意願？

迷思二：

他/她前後說法不一致，是不是說謊？

迷思三：

他/她被傷害一段時間才揭露，是不是有所意圖？





性暴力的迷思

迷思四：

被害人一定有釋放一些訊息，讓行為人誤會？

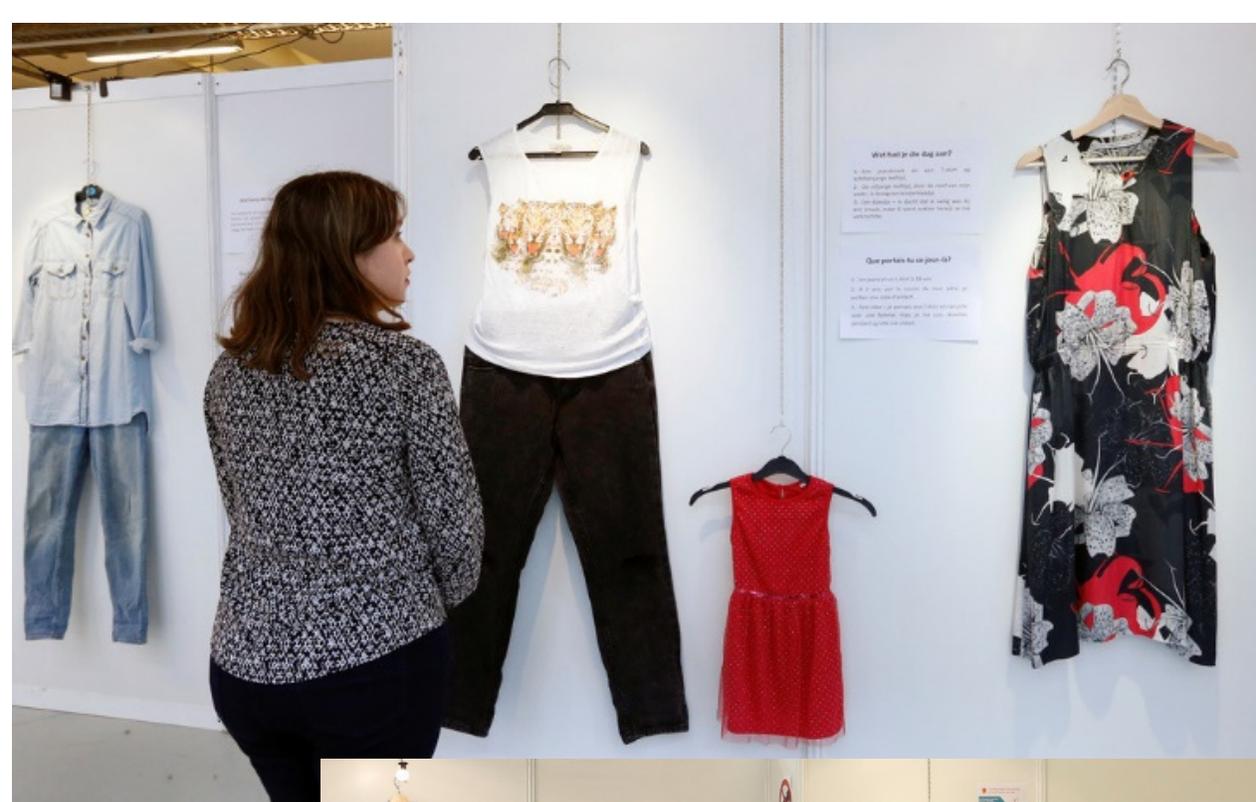
迷思五：

他/她外表不像被害人的樣子，事發是真的嗎？

迷思六：

遇到猥褻或性侵害事件，行為人較多是陌生人？





那些性暴力底下所謂的兩情相悅...





性暴力的迷思

我們對性暴力的迷思，
對被害人而言是一種二度傷害。



性侵害事件最多發生在什麼性別？



男性1,383人次(16.5%)

女性6,982人次(83.1%)

衛福部2022年統計
總數8,401人次



性侵害事件最多發生在什麼年齡層？



未滿12歲811人次(9.7%)

12-18歲3,998人次(47.6%)

18-未滿24歲1,816人次(21.6%)

衛福部2022年統計
總數8,401人次





性教育從小做起!

我們覺得孩子還太小聽不懂性教育，
但行為人卻不會嫌孩子年紀小。



私人場所沒有比較安全!



衛福部2022年統計
總數9,234人次

居住場所4,796人次(51.9%)

旅館或賓館1,083人次(11.7%)

學校636人次(6.9%)

公共場所631人次(6.8%)

辦公或工作場所227人次(2.5%)



性侵害行為人與被害人的關係?



衛福部2022年統計
總數9,234人次

曾為或現為男女朋友關係2,926人次(31.7%)

網友1,036人次(11.2%)

普通朋友858人次(9.3%)

同學或師生關係785人次(8.5%)

不認識534人次(5.8%)





預防熟人性侵害



以前說『小心陌生人』，
行為人卻往往是熟悉的人。



性騷擾申訴被害人年齡



衛福部2022年統計
成立總計1,515人次

未滿18歲213人次(14.1%)

18~未滿30歲734人次(48.4%)

30~未滿40歲331人次(21.8%)

性騷擾申訴被害人職業別



學生463人次(30.6%)

服務業382人次(25.2%)

衛福部2022年統計
成立總計1,515人次



性騷擾行為樣態



衛福部2022年統計
成立總計1,515件

- 親吻、擁抱、觸摸身體隱私處450件(29.7%)
- 展示或傳閱色情圖片(檔)或騷擾文字329件(21.7%)
- 羞辱、貶抑、敵意或騷擾的言詞或態度209(13.8%)
- 偷窺、偷拍192件(12.7%)
- 跟蹤、尾隨、不受歡迎追求88件(5.8%)

性騷擾的定義



根據性騷擾防治法：

本法所稱性騷擾，係指性侵害犯罪以外，**對他人實施違反其意願而與性或性別有關之行為**，且有下列情形之一者：

交換利益

一、以該他人順服或拒絕該行為，作為其獲得、喪失或減損與工作、教育、訓練、服務、計畫、活動有關權益之條件。

敵意環境

二、以展示或播送文字、圖畫、聲音、影像或其他物品之方式，或以歧視、侮辱之言行，或以他法，而有損害他人人格尊嚴，或造成使人心生畏怖、感受敵意或冒犯之情境，或不當影響其工作、教育、訓練、服務、計畫、活動或正常生活之進行。





性猥褻的定義

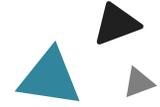


根據刑法第224條強制猥褻罪之「猥褻」：
係指行為人出於猥褻之犯意，所為行為在客觀上須足以引起他人性慾，在主觀上須足以滿足自己情慾，而侵害他人之性自主決定之權利，並未設限於猥褻之身體部位為何。





性侵害的定義



根據衛福部定義：

任何沒有經過您的同意，以強暴、脅迫、恐嚇、催眠術或其他違反您意願的方法而發生性行為者，都算是性侵害。另外，只要不是您願意讓他人碰觸或觸摸身體的任何部位，且碰觸程度達猥褻之行為者，也算性侵害。



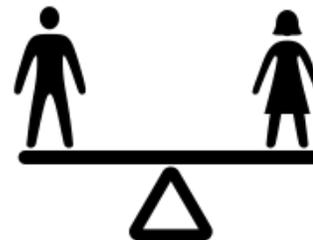
為什麼發生性騷擾？



缺乏人際
關係技巧



女性貶抑
(厭女)



缺乏性別
平等觀念



缺乏
情感能力



報復心態



展現權力

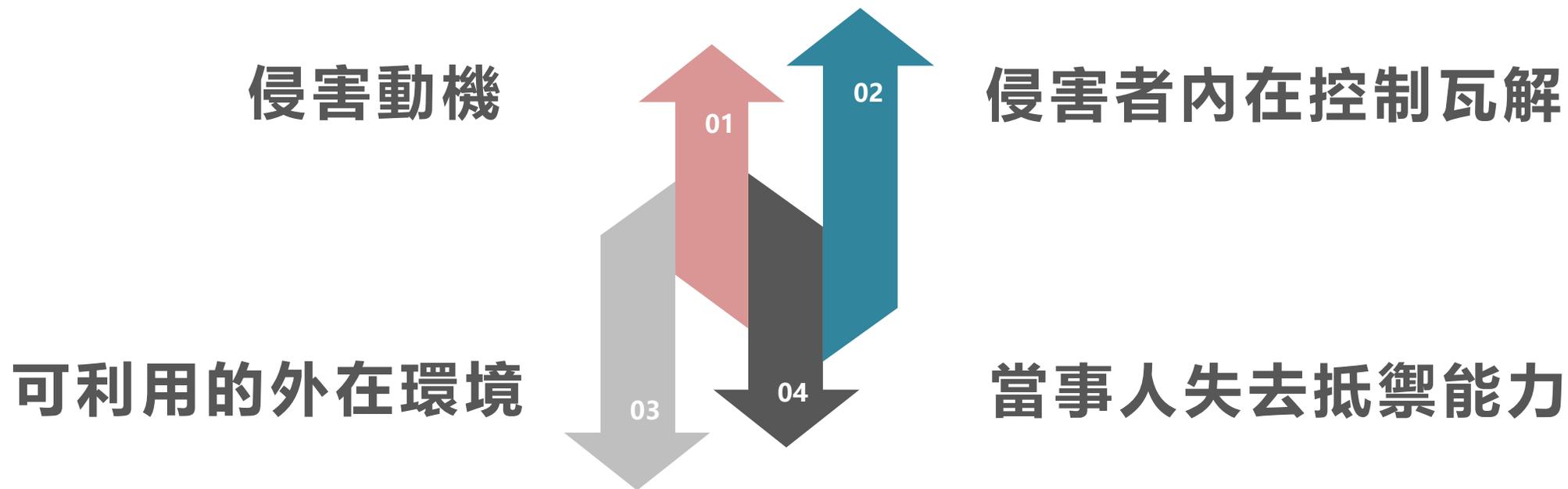


求救指南~性騷擾如何取得證據?

- 主觀感受
 - 是否立即抗議或抱怨
 - 證人(有看到被害人的反應)
 - 交談紀錄等證據
 - 現場監視器畫面
- 



為什麼發生性侵害？



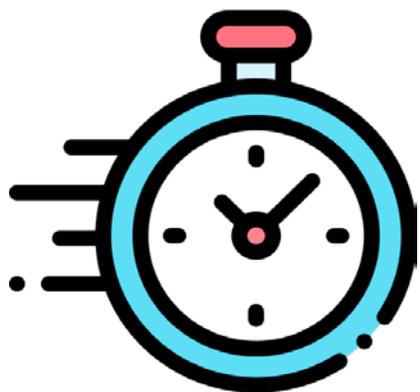


別再說這些你長大了就知道!

性教育、性別平等教育、教育輔導是
預防性暴力的重要因素!



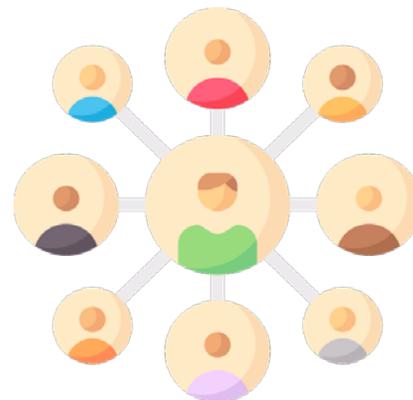
求救指南~性侵害如何取得證據?



越快越好



跡證乾燥



支持網絡



反蒐證

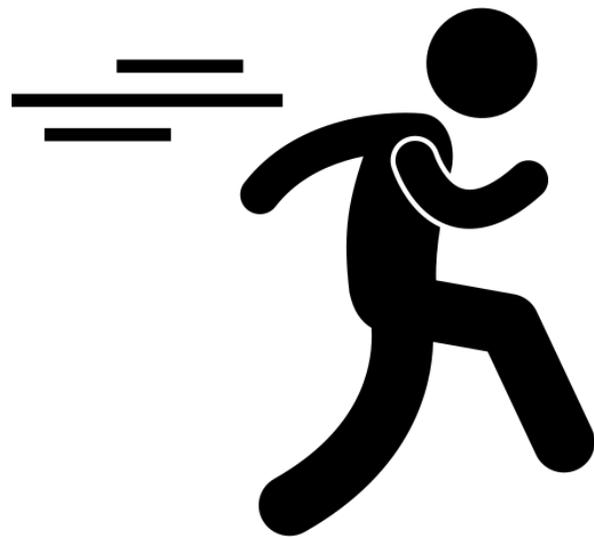
性侵害事件揭露後面臨的壓力

- 被處罰、被污名化
- 原有生活系統被破壞、干擾
- 接受偵訊，必須陳述性侵害細節
- 接受驗傷和相關的行政流程
- 法庭交叉詰問的過程，再次被質疑、攻訐
- 司法訴訟的冗長

壓力因應模式



戰



逃



凍結

性侵害被害人常見的生理症狀

- 身體不舒服
- 飲食和睡眠習慣改變
- 外生殖器部位有瘀傷、腫脹或流血等情形
- 出現陰道炎、膀胱發炎、排尿排便疼痛
- 懷孕、性病

性侵害被害人常見的情緒反應

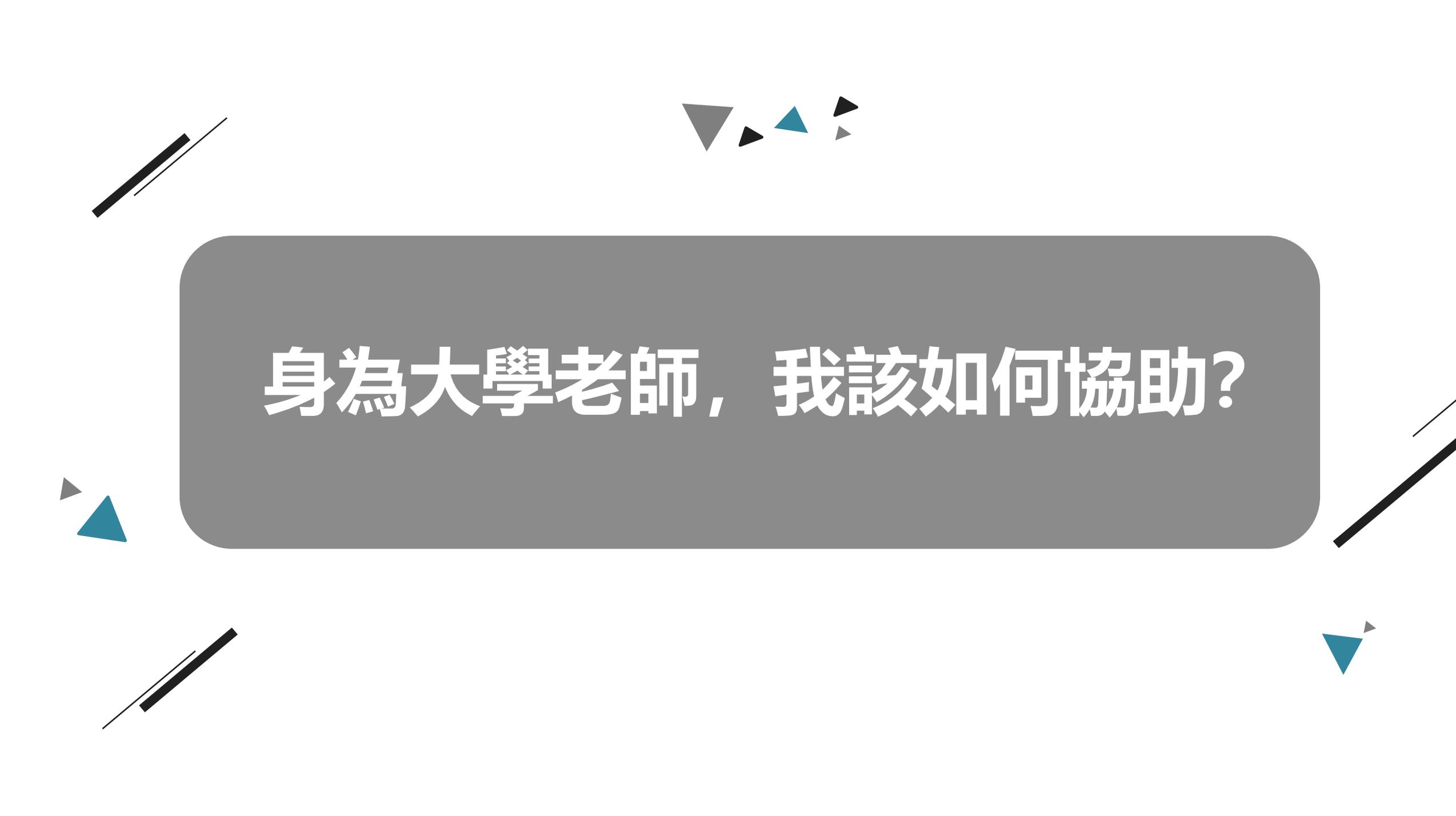
- 害怕、焦慮不安
- 缺乏安全感
- 憤怒、不平
- 不信任感
- 悔恨、懊惱
- 憂鬱、失落、無力
- 罪惡感和自責

性侵害被害人常見的認知反應

- 一直覺得自己會被利用與傷害
- 不確定是否會再發生，但又相信自己有再度被傷害的可能
- 傾向悲觀、憤世嫉俗
- 對自我產生扭曲的看法
- 認知失調
- 對「愛」、「信任」等重要的素質感到困惑

性侵害被害人常見的行為表現

- 暴力、攻擊、敵意、逃學、逃家等行為
- 報復行為
- 重複發生性關係
- 早熟性化
- 強迫性的行為



身為大學老師，我該如何協助？

談性之前，您準備好了嗎？



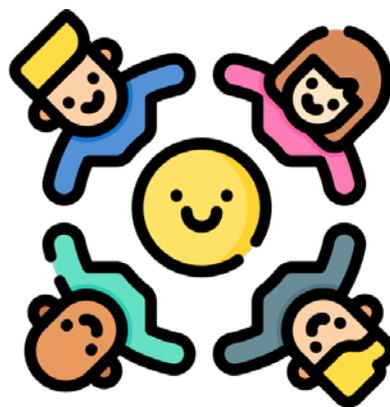
我可以做的是？



危機評估



責任通報



網絡合作



關懷陪伴

通報指南

通報前之處遇工作



通報工作

通報後之處遇工作

通報指南~第一步

通報前：

- 確認安全。
- 初步瞭解事發的經過，但**不要過度詢問**。
- 肯定他/她說出來的勇氣。
- 告訴他/她「**這不是你的錯**」。
- **相信他/她說的話**。
- 讓他/她理解出現的創傷反應是正常的。
- 讓他/她知道你需向哪些相關人士做責任通報，但不會與不相關的人談論這件事**(保密)**。
- 說明會接觸到的專業人士，他們可能會做的事和工作。
- 告知可以協助他/她的資源。
- **留意自己本身的情緒反應，宜沉穩勿過度驚慌或害怕**。



通報指南~第二步



通報:

- ✓ 依據表面資訊，初步判斷性別事件之樣態
 - 表面資訊指檢舉人/申請人所提供之資訊內容或學校初步獲知之內容，此階段尚無所謂調查訪談程序，未依據性平會議決開案調查，無調查訪談權限
- ✓ 聯繫學校通報權責單位(學務處、校安中心)
- ✓ 學校依法於24小時內通報 (關懷e起來、校安系統)
 - 已滿 18 歲之人非兒童青少年之疑似性騷擾事件，無須進行社政通報。
- ✓ 3日內移送性別平等教育委員會
- ✓ 召開性平會議(調查小組)/危機處理小組會議/霸凌因應小組會議

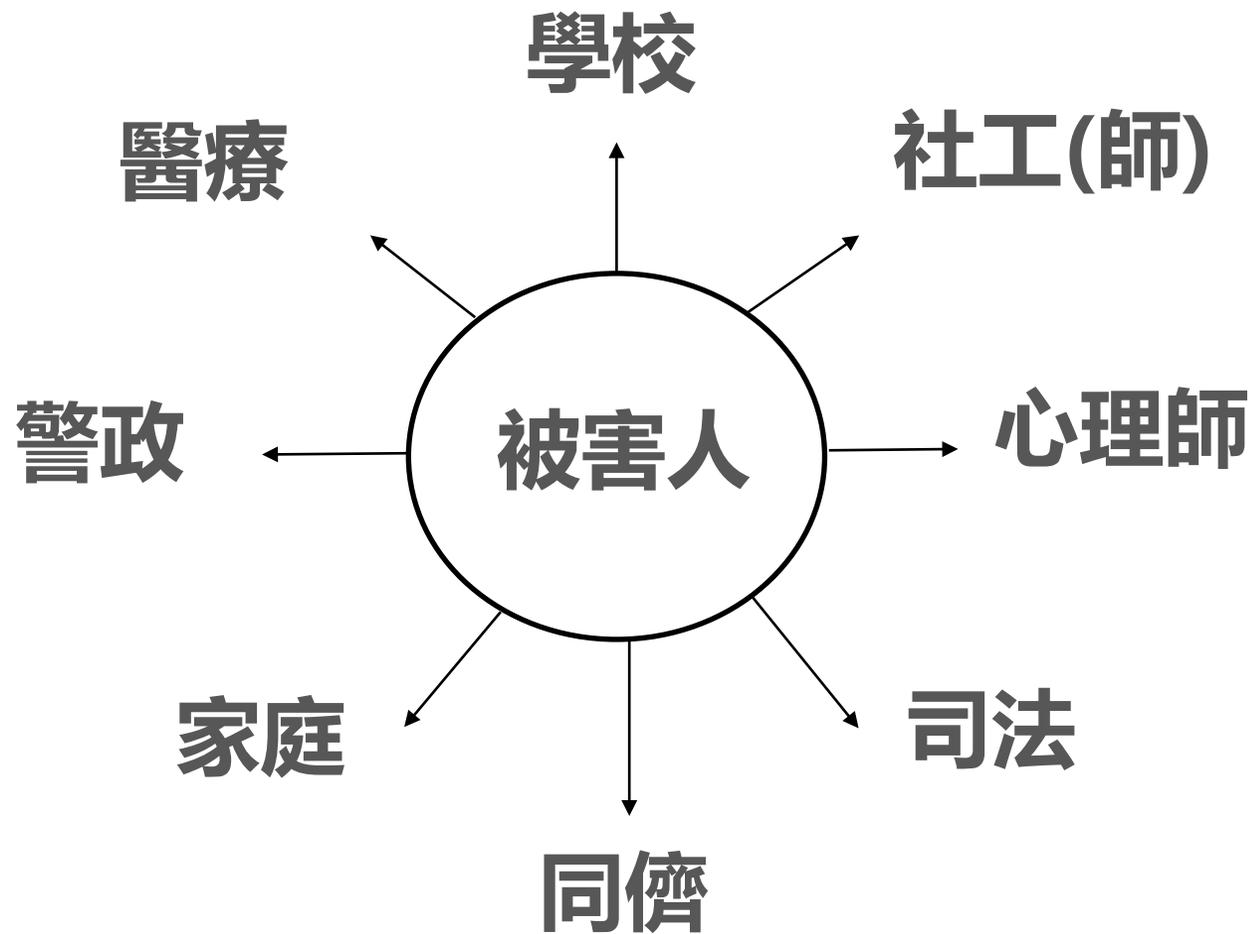
通報指南~第三步

通報後：

- ✓ 後續的追蹤輔導機制
 - 組織輔導團隊，擬定整體輔導計畫
 - 召開個案會議
- ✓ 跨專業間合作
 - 與警政、檢察官、社工、諮商、性平會等專業人員合作。
 - 減少當事人陳述的次數，避免二度傷害。
- ✓ 提供性別事件被害人或重要他人心理諮商或諮詢等相關資源
 - 結合社區資源，提供被害人或其重要他人諮商服務
 - 各縣市政府家庭暴力暨性侵害防治中心（醫療、經濟、法律、心理諮商等諮詢）



被害人的支持系統



我的角色與責任

- 系統人員多一些評估的意願與關心的態度
- 對性別事件類型的認識與辨識
- 了解性別事件造成的心理創傷的基本概念
- 評估的態度
 - ✓ 停：接納沉默並願意等待的態度，運用專業問問題，並允許被問問題
 - ✓ 看：看一看當事人的身心反應
 - ✓ 聽：聽一聽他/她的害怕與擔憂
- 記下資訊
- 通報與轉介



協助管道與資源



勵馨基金會
The Garden of Hope Foundation



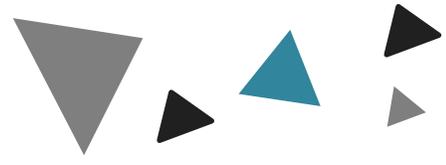
台灣展翅協會

現代婦女基金會

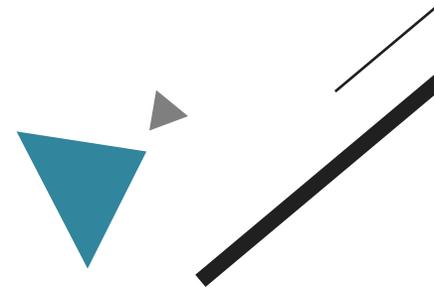
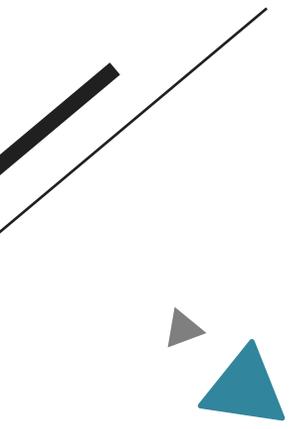
Modern Women's Foundation

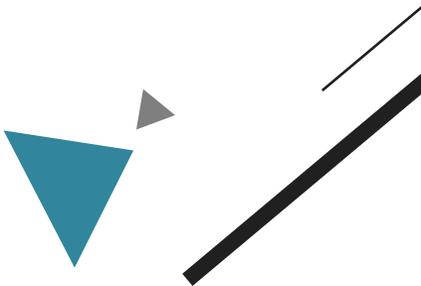
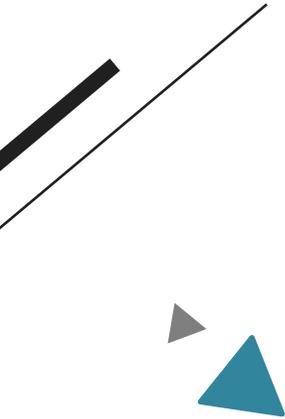
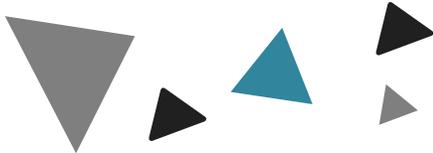
看見私密・求助私ME

私ME專線 陪你一起勇敢面對



Q&A





Thank you!

hsulinya@gmail.com