

諮商中心宣導

2023.09.08(五)
導師輔導知能研習



導師知能研習目的

1. 增進校園三級輔導之合作

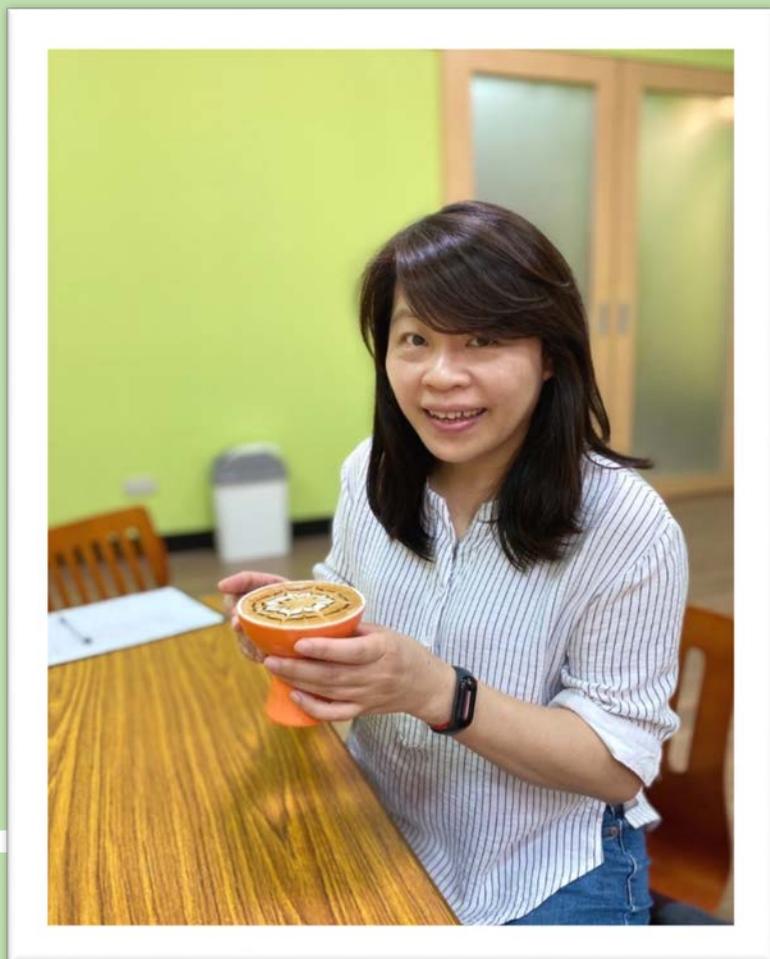
→ 系輔導老師介紹、輔導機制或法規宣導

2. 因應社會趨勢，與時俱進相關輔導知能

→ 性平議題、自殺自傷、精神疾病等等

3. 促進不同學院、科系的輔導經驗交流

中心成員介紹



李貞宜 主任

諮商心理師 / 社會工作師 / 助理教授

中心成員介紹



黎豈鳴 諮商心理師



輔導科系：應外、會資、財金



康琳婕 諮商心理師



輔導科系：國企、觀光

中心成員介紹



徐婉茹 社會工作師

輔導科系：數媒、幼保



吳旆慈 社會工作師

輔導科系：行銷



中心成員介紹



林怡潔 諮商心理師



輔導科系：創設、視傳



葉芳妤 諮商心理師



輔導科系：服飾、流設、時經

中心成員介紹



劉佳翌 諮商心理師



輔導科系：資科、資管、企管



黃琬葶 行政助理



負責業務：行政庶務

中心成員介紹



黃藹甯 資源教室老師



負責業務：特殊教育學生輔導



尤藝樺 資源教室老師



負責業務：特殊教育學生輔導

中心成員介紹



賴聖叡 資源教室老師



負責業務：特殊教育學生輔導



洪欣婕 資源教室老師



負責業務：特殊教育學生輔導

中心成員介紹



張聖婷 實習心理師



負責業務：個別與團體諮商、講座



林詩穎 實習心理師



負責業務：個別與團體諮商、講座

諮商中心：高關懷學生定義

- 1 患有精神疾病，但未獲醫療協助
- 2 具有自傷自殺意念、風險或行為
- 3 具有傷人意念、企圖或行為
- 4 已達通報標準（涉及家暴、性平、自殺、自傷、懷孕等等）
- 5 需要就醫評估，或公衛資源轉介
- 6 需要轉介社政單位或司法資源

系個管輔導老師功能

可參考研習手冊

- 1 校內重要資源連結（諮商媒合、駐校精神科醫師諮詢、個案會議）
- 2 校外重要他人聯繫與溝通（親友、社工、護理師、醫師等等）
- 3 危機處遇（自殺自傷、高張情緒、精神疾病急性發作、意外事件輔導）
- 4 通報（涉及家暴、性平、自殺、自傷、懷孕等等）
- 5 就醫評估與衛政資源轉介
- 6 轉介社政單位或司法資源



常見輔導問題

- 1 生涯輔導，可以改善休學、退學率？
- 2 若是學習動機、精神疾病，輔導能改善出缺席？
- 3 學生抗拒，還能強制輔導、就醫嗎？
- 4 正常的暫時性情緒，需要諮商嗎？
- 5 財務糾紛、借貸關係混亂、觸法行為？
- 6 暴力現場介入，例如鬥毆、打架？



各系輔導概況報告

可參考研習手冊附錄
依場次排序各系資料

諮商中心在「**每學年上學期期中考**」前後
都會將「**新生心理測驗結果**」概況，寄送至導師信箱
以利導師掌握新生適應情形

同時，也會針對「**過往一年的系輔導概況**」進行說明
本次研習則一併附上各系相關資訊：**給導師的一封信**
敬請老師留意**保密原則**，避免輔導機密外洩

—— 如有任何疑問，歡迎聯繫系輔導老師 #1743、1742



校園輔導程序說明

先由導師關懷，釐清需求與意願



系統合作

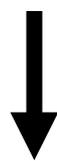


教官

諮商

學務

家長



諮商服務、醫療資源、社政轉介

教職員通報責任事項

1. 自殺、自傷行為情事（包含企圖及自殺身亡）
2. 性侵害、性猥褻（屬於暴力事件，公訴罪）
3. 性騷擾或霸凌、網路性別暴力、復仇式色情、跟蹤騷擾
4. 兒少保護案件
5. 身心障礙者權益受損事件
6. 家庭暴力（家戶內家暴及親密暴力）
7. 校園霸凌事件

法定通報時限為24小時（自首位教職員知悉起算）

教職員通報注意事項

- 首位教育人員知悉起算，24小時內完成，未通報處以3-15萬罰鍰
- 通報過程，敬請傾聽、同理、留意學生的變化，好比過於緊繃、行為異常、情緒反常。
- 避免公開談論事件細節，以免造成二次傷害。
- 若遇疑似性平情事，不確定是否觸及校園性平，可以先電話聯繫 學務處陳美杏老師 以評估相關狀況，以免學生權益受損。

校內性平資源管道

校內性平申訴管道

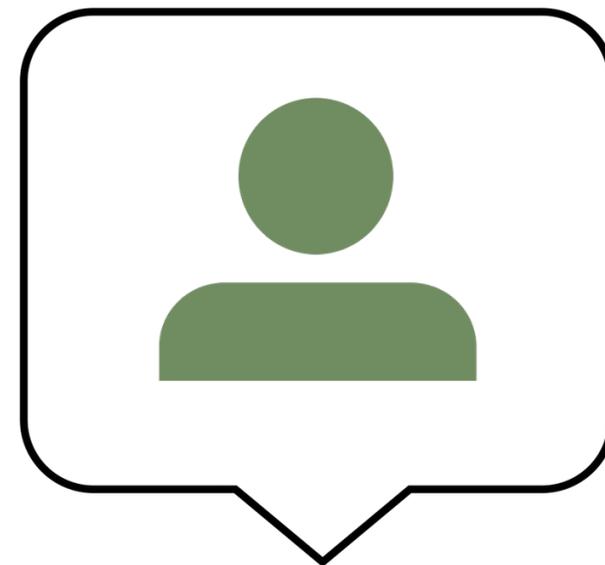
陳美杏老師 校內分機 1702

校安中心專線（24 小時）

04-23825052、0922-085885

諮商中心

校內分機 1742、1743



校園性平事件 常見案例

案例一：過度追求

阿翰和小紫為同班同學，兩人認識後交往一個月即分手，阿翰對小紫仍有愛意故期望可以復合，便不時以社群軟體私訊小紫，並到小紫的貼文留言及按讚等，甚至有一些性別歧視及攻擊的言語，都是希望小紫可以答應復合，小紫不想復合又不知如何表達，因而感到困擾又害怕。

阿翰隨後更多次跑到小紫打工的地方找她，小紫對此心生恐懼...

校園性平事件 常見案例

案例一：過度追求

導師協助重點：

(一)

協助阿翰知道自己的行為恐已觸及「**跟蹤騷擾防制法**」與「**性別平等教育法**」，可能被申訴調查，且需學習適當情感表達能力。

(二)

關懷小紫不舒服的情緒，練習直接拒絕，且尋求同學或朋友協助，避免落單。

校園性平事件 常見案例

案例二：數位性暴力

阿明與辰辰交往數個月後，兩人發展至親密行為，阿明提議記錄兩人愛的足跡，在兩人親密行為過程中錄影、拍照，辰辰認為這也證明阿明很愛自己便欣然同意。

然而，阿明在辰辰不知情的狀況下，將部分未拍攝臉部的照片，上傳至各大社群平台。

經由朋友轉知，辰辰憤而提出分手，阿明則要脅：若要分手，便會將露臉的影片，上傳到更多平台或朋友群組.....

校園性平事件 常見案例

案例二：數位性暴力

導師協助重點：

(一)

安撫辰辰情緒，並且協助**轉介至學務處進行性平申訴**，同時避免資訊外洩。

(二)

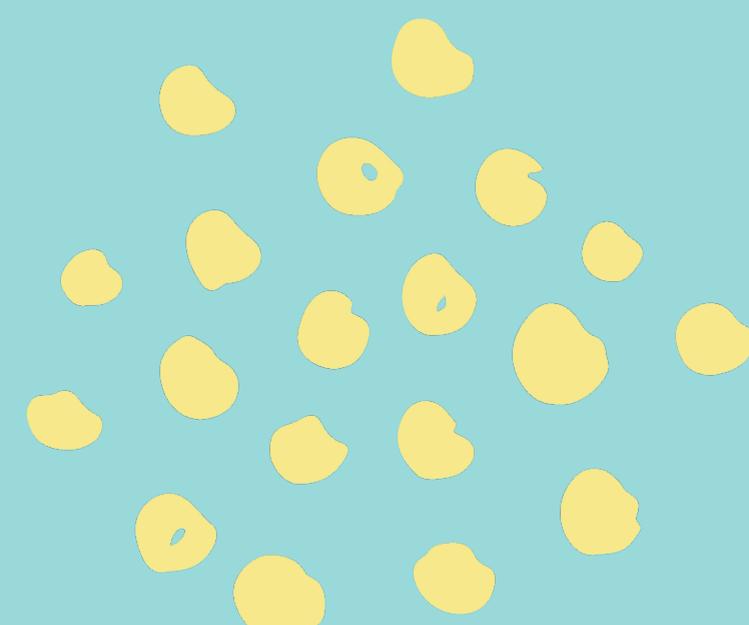
提醒阿明此舉已觸及**刑法「未經同意散布性影像」刑責**，需接受警政調查，並接受性平教育，以負起相關行為責任。

校園性平事件 常見案例

案例三：實習/職場性騷擾

有著甜美笑容的莉莉，因應課程需求，開始到賣場實習。然而，負責指導莉莉的前輩東東，很喜歡莉莉，不只常常藉故靠近莉莉，也會傳簡訊展開瘋狂追求。

即使莉莉已經婉轉拒絕，東東仍舊狂發訊息，甚至每天等莉莉一起下班，亦會在半夜傳有性暗示言語的內容給莉莉，嚴重影響莉莉的生活作息，並使莉莉深感害怕...



校園性平事件 常見案例

案例三：實習/職場性騷擾

導師協助重點：

(一)

實習前提醒學生若遇到相關事件，主動告知學校師長，並於知悉後即時關懷莉莉身心狀況，同時反映給合作賣場主管。

(二)

提醒莉莉**保存相關證據**，並且轉介學務處負責人員協助進行性平申訴。

(三)

因具指導關係，適用性別平等教育法，得提校園性平申訴。若**不具**指導關係，也非學生身分，便不適用校園性平申訴，可至**警局**備案。東東已經違反工作平等法、性騷擾防治法與跟蹤騷擾法。

自殺通報流程

自殺防治法第11條規定

中央主管機關應建置自殺防治通報系統，供醫事人員、社工人員、長期照顧服務人員、**學校人員**、警察人員、消防人員、矯正機關人員、村（里）長、村（里）幹事及其他相關業務人員，於知悉有自殺行為情事時，進行自殺防治通報作業

自殺防治法施行細則第13條規定

本法第 11 條第 1 項所定人員，應自**知悉自殺行為情事後二十四小時內**依照中央主管機關建置之自殺防治通報系統進行**通報作業**

1

2

3

問

應

轉介

主動關心

適當回應

資源轉介

積極傾聽

同理陪伴

持續關懷

懷孕學生通報流程

- 為保證學生**受教權**，學校**設有懷孕受教權維護及輔導協助注意事項**
- 諮商中心為輔導單一窗口
- 導師知悉學生（曾）懷孕、育有子女之學生、因配偶或伴侶（曾）懷孕，將轉知諮商中心，並說明諮商中心為處理窗口，同時謹守**保密**責任
- 知悉學生懷孕時，請轉知諮商中心專輔人員，並在維護學生隱私前提下，共同研擬並提供必要之協助
- **懷孕學生輔導通報（無24小時限制）**

線上申請與轉介

最新消息
活動訊息公告
外來文公告
中心簡介
單位成員
服務項目
線上申請心理諮商
值班時間表
表單下載
相關法規
資源教室
導師專區
活動相簿
心輔小語
懷孕學生資源專區
親職專區
110學年度新生/轉學生輔導需求調查
活動行事曆

首頁 / 線上申請心理諮商

線上申請心理諮商

線上個別諮商預約，說明如下：

1. 為了有更好的服務品質，以及維護師生們的權益，本中心在您完成線上預約後，諮商中心老師將會盡快主動與您聯繫。
2. 若您的身份為 **學生**，請點選 **此連結進入**。
3. 若您的身份為 **教師/教職員**，轉介學生請點選 **此連結進入**；預約個人諮詢請點選 **此連結進入**。
4. 如師生們有緊急事情需要協助，建議您可以親自到諮商中心洽談或電話聯繫。
5. 如線上預約後，若發現諮商中心未於兩週內聯繫您，您可以電話詢問線上預約情況，謝謝您的合作！

諮商中心位置：嶺東科技大學 亞萍館1樓

聯絡電話：(04)23892088轉1742、1743 專線電話：(04)23869995

開放時間：

(1)學期間：週一至週五 8:00-17:00；週二至週四8:00-21:00(含夜間值班)。

(2)寒暑假期間：週一至週五8:00-17:00；無夜間值班服務。

學生

諮商預約系統 登入

諮商預約系統

諮商中心位置：嶺東科技大學 亞萍館1樓

⚙️學期間：週一至週五 8:00-17:00；週二至週四8:00-21:00(含夜間值班)

⚙️寒暑假期間：週一至週五8:00-17:00；無夜間值班服務。

業務單位：學務處諮商與潛能發展中心，專線電話：(04)23892088 Ext.1742、1743

系統開發：資訊網路中心(分機2831,2832)

系統維護時間為每日下午5:00~5:30，請避免於該時段異動資料

©嶺東科技大學 台中市南屯區嶺東路1號 電話：(04)2389-2088

教師/教職員

112學年度

嶺東科技大學 諮商與潛能發展中心

教職員轉介學生輔導

嶺東科技大學 教職員轉介學生輔導

各位老師您好：

諮商與潛能發展中心為促進全校師生身心健康，老師若觀察同學有諮商輔導需求，請填具下列表單資訊。流程說明如下：

- (1)諮商中心收到資料後，以電話聯繫導師，初步了解學生狀況。
- (2)一週內安排系個管輔導老師「電話聯繫」學生並邀約至諮商中心進行關懷晤談。

聯繫電話：04-23892088分機1742、1743
辦公室位置：春安校區亞萍館1樓

ltu9995@gmail.com [切換帳戶](#)

未共用的項目

* 表示必填問題

一、基本資料

姓名 *

您的回答

所屬單位 *

您的回答

112學年度

嶺東科技大學 諮商與潛能發展中心

教職員預約個別諮詢

嶺東科技大學 教職員預約個別諮詢

各位老師您好：

諮商與潛能發展中心為促進全校師生身心健康，中心開放教職員線上預約個別諮詢服務，請有需求的教職員工，填寫線上預約個別諮詢或以電話預約。

※本學期相關預約服務訊息及說明如下，供您參考：

- (1)個別預約以「1次50分鐘」、「一對一個別晤談」為原則。
- (2)每位教職員，不同類別諮詢皆限單次使用，若有續談需求，至多延展1次。
- (3)晤談地點為本中心個別諮商室，以實體晤談方式進行。
- (4)若有長期需求，請優先考量校外資源使用。

本中心收到預約資料後，將先以「電話聯繫」，以評估預約需求及確認服務類型。若有填寫上的疑問，可直接撥打諮商中心電話詢問，或改以電話預約。

04-23892088分機1742 吳社工師、徐社工師

※服務時間：

週一至週五8:00-17:00

週二至週四8:00-21:00

暑期服務時間(7/1-8/26)：

週一至週四 09:00-17:00

週五 09:00-16:00

個別心理測驗

諮商輔導之外，諮商中心也有提供心理測驗的服務

通常來說，不外乎以下四種主題：

自我探索

人際關係

生涯發展

優勢探索

112-1 諮商中心活動行事曆

(持續更新)



112-1 班輔活動申請(日間部)

四項主題：生命教育、性別教育、品德教育，以及人際關係

- ✓ 麻煩老師評估班級學生的需求，勾選 1 至 3 場活動
- ✓ 將依報名順序、導師班優先、二三年級優先、均等原則，協助媒合
- ✓ 申請截止至 **112/09/08**
- ✓ **網路報名不等於媒合結果**，敬請等待日後 **Email 通知** 實際上課時間與地點
- ✓ 活動場次有限，欲報從速。若有任何問題，請撥打分機 1743 洽詢 劉佳翌 諮商心理師





探索自我心航線

情緒星球
你熟悉自己的喜怒哀樂嗎？
你曾留意到每個情緒背後，
都有隱藏的需求密碼等著你來解密嗎？
歡迎來到情緒星球破解自己的內在關卡，
透過探索一層又一層的情緒來認識自己吧！

生涯星球
還記得小時候許願長大以後要成為什麼樣的大人嗎？
成為那樣的大人前，要如何規劃你的每一步呢？
你知道未來長大的模樣與生涯抉擇和生涯信念有關嗎？
一起來生涯星球修煉成自己喜歡的樣子，好好長大吧！

情感星球
你在經營關係前，
你知道自己想要的伴侶關係長什麼樣子嗎？
你期待對方在關係中如何跟你互動，
而自己又如何能在伴侶關係中保有自己又能享有親密感呢？
情感星球裡有好多陪你好好面對戀情起承轉合與捲起捲滅的法寶，
趕快來這裡找找自己的感情裝備吧！

人際星球
擅長回應與處理自己的人際關係嗎？
還是為了維繫關係，自己也受了不少委屈？
你知道其實吵架過後也能修復關係嗎？
一起到人際星球認識自己的特質，
並找到與人相處感覺舒服自在的模式吧！

性別星球
你還停留在性別二元的思維裡嗎？
讓我們拋下黑白的限制，
擁抱光譜、迎向彩虹，
真正地理解與尊重LGBTIQ+，
讓我們一起「愛」最大！

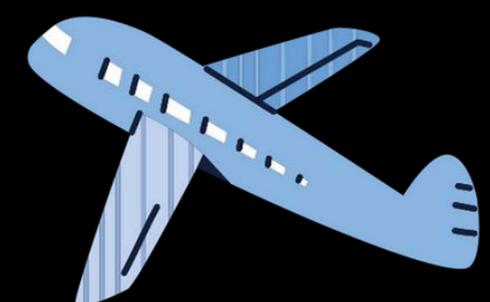


不能遠行
就讓心靈展翅翱翔。



情緒航線

活動名稱： 活動時間： 講師：	活動名稱： 活動時間： 講師：
活動名稱： 活動時間： 講師：	活動名稱： 活動時間： 講師：
活動名稱： 活動時間： 講師：	活動名稱： 活動時間： 講師：



聯絡方式

04-2389-2088

行政辦公室	分機 #1742
心理師辦公室	分機 #1743
資源教室	分機 #1744、1745

輔導服務專線	04-2386-9995 (上班時間)
校安中心專線	04-2382-5052 (24小時)

服務時間

諮商中心	週一至週五	0800-1700
心理師辦公室	週二至週四	0800-2100
資源教室	週三至週四	0800-2100

感謝您的參與，還請協助完成回饋表單！



- 活動簽退及研習條，請至 場外報到桌 完成與領取
- 本次研習餐盒，則統一於 聖益樓一樓聖瀾廳 領取，謝謝！